

新竹市香山區虎林國民小學桌球課後班低年級報名表

親愛的家長您好：

115 學年的桌球課後班將在 8/31(一)開始上課，感謝家長們長期的支持與肯定，本球隊有多名專業教練，一起指導練習，詳細內容如下表。桌球運動速度快、變化多，可訓練學生的視力、體能、反應、挫折容忍力、敏捷度及思考判斷能力，並可結交益友、拓展人際關係，培養團隊精神。本校球隊希望推廣學童運動觀念，進而協助學校發掘選手，組織桌球隊，為虎林在全國的賽場上爭光，敬請家長能夠支持。

寒暑假桌球(夏令營、冬令營費用另計)

聯絡人專任運動教練黃煜軒敬上

時 段	費用/月	說明
12:40- 17:30	3500 元	<ul style="list-style-type: none">* 12:40-14:00 為寫作業時間(教練義務陪伴)。14:00-17:30 為桌球技術訓練(中間休息 20 分)。* 定期評量前一天、學校特殊活動及天氣等不可抗力因素停止訓練。* 星期二練習時間為 16:00-17:30。* 訓練師生比約 1:12。* 因採月費，如要請假或提前離開請事先告知，無法全程參與訓練恕不退費。* 自備桌球拍~請務必到桌球用品專賣店購買(可請教練代訂)服裝請以運動服裝為主。
教學內容	協調訓練、球感訓練、體能遊戲、揮拍練習、正反手擊球、左推右攻、推側、切球等桌球基本功訓練加上實戰訓練。	
指導老師	黃煜軒 0910-695100、洪偉嘉、謝雨農、戴岑卉	

.....填妥後請撕下來繳回.....

新竹市香山區虎林國民小學桌球課後班回條

我同意_____年_____班學生：_____參加桌球課後班，並自行負責安排孩子放學。

家長簽名：_____

可使用 QR-Code 線上報名→

連絡電話：()

()

