

新竹市 112 學年度生涯發展教育宣導 「從潛意識夢境探索到生涯夢想解鎖」工作坊

壹、依據：

- 一、教育部國民中小學九年一貫課程綱要重大議題—生涯教育發展。
- 二、教育部國民及學前教育署補助直轄市、縣（市）政府辦理生涯發展教育及國中技藝教育，相關經費作業原則。
- 三、113 年度新竹市學生輔導諮商中心工作計畫。

貳、目的：

- 一、建立本市實施國中階段生涯發展教育目標、內涵及實施模式，並探索生涯發展教育融入九年一貫課程教學與活動之最可行辦法。
- 二、協助教育人員生涯探索的重要性與協助學生探索的方式。
- 三、透過自我探索過程，協助教育人員探尋在工作的熱情與意義。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：新竹市學生輔導諮商中心
- 三、承辦單位：新竹市立三民國民中學

肆、辦理時間：

- 一、113 年 1 月 30 日（二）9：00-16：00。
- 二、113 年 1 月 31 日（三）9：00-16：00。

伍、辦理地點：新竹市教師研習中心四樓會議廳(新竹市民族路 33 號)。

陸、參加對象：請優先薦派具參與熱忱之輔導人員，如心理師、社工師、專兼輔導教師、輔導主任與組長，至多約 80 人（且需全程參與）。

柒、研習講師：李香盈 諮商心理師。

捌、研習時數：即日起至 113 年 1 月 24 日（三）前逕至教師研習護照報名。

玖、實施內容：

一、第一天課程內容

時間	課程內容
8：40-9：00	學員報到
9：00-10：30	講解生涯階段的整理與困境分析
10：30-10：40	休息一下
10：40-12：00	學習夢境探索的基本原理與架構
12：00-13：00	午餐
13：00-14：30	體驗夢境與自我探索：冥想、自由書寫、自在塗畫
14：30-14：40	休息一下
14：40-16：00	學習從潛意識夢境探索中看見個人的特色、亮點、潛能與困境

16：00～	賦歸
--------	----

二、第二天課程內容

時間	課程內容
8：40-9：00	學員報到
9：00-10：30	運用潛意識的個人亮點與潛能，來解鎖生涯困境與矛盾
10：30-10：40	休息一下
10：40-12：00	運用潛意識的動機來聚焦生涯方向與點燃生涯行動力
12：00-13：00	午餐
13：00-14：30	潛意識解夢媒材在生涯輔導上的運用：學習解夢卡的操作與運用
14：30-14：40	休息一下
14：40-16：00	案例分析與討論
16：00～	賦歸

拾、預期成效：

- （一）教育人員生涯探索之重要性，將其概念融入於課程及輔導中。
- （二）從活動和試探中幫助學生探索個人熱情與渴望，以發展適切的生涯目標與夢想。
- （三）使教育人員瞭解生涯發展教育的重要性。

拾壹、經費需求：教育部國民及學前教育署專款補助。

拾貳、獎勵：辦理活動人員依新竹市教育人員獎勵補充標準敘獎。

拾參、本計畫陳教育處核定後實施，修正時亦同。