



新竹市香山區虎林國民小學

111年暑假期間

學生活動安全注意事項宣導



中華民國111年6月30日

新冠肺炎防疫注意事項

有些事情，
不一定要現在做。

生病應儘速就醫，
遵醫囑在家休息，
康復前不宜旅行。



2020.02.20

中央流行疫情指揮中心 關心您



疫情通報及諮詢專線 1922

各種COVID-19
感染的病程變化不同
知己知彼，百戰百勝～

如果您有發燒、咳嗽、打噴嚏、
流鼻水、喉嚨痛、呼吸困難、
頭痛、關節痛等症狀，請儘速
就醫並通報校內專線、專網，
先不要上班上課！

發燒請通報

1. 電話通報（身體不適需諮詢者請即時電話通報）

• 上班時間：衛生保健組

6254（分機）； 03-8906254

• 下班時間：校安中心專線

0937-295995

2. 專網通報：請至學校
防疫專區填報



關鍵防疫時刻

共同守護校園健康

2020.02.20 製圖



勤洗手

減少觸摸眼口鼻
保持手部乾淨

濕 搓 沖 捧 擦

吃東西前、上廁所後、進入教室（辦公室）前後，
出入醫療院所及公共場所前後，
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，
並減少觸摸眼口鼻。



衛生禮節

注意呼吸道衛生
並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

正確戴口罩4步驟



2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您

TAIWAN CDC

國立東華大學 廣告



活動安全-室內活動

30秒掌握生機

公共場所失火怎麼辦？

百貨公司週年慶人潮超多，遇火警時一定很恐怖。

所以一定要隨時提高警覺，也要先掌握好逃生動線。

公共場所特性



火災變數大



群眾數量多



空間配置陌生

逃生時不能只依賴本能



只想向光
亮處



只想盲目
從眾



只想原路
逃生

公共場所環境複雜、火災變數大，逃生時不能只依賴本能。

正確做法：事前勘查逃生路線

1

檢查第二逃生出口

2

確認梯間是否暢通



逃生方向



逃生出口



商家反鎖



堆放雜物

隨時提高警覺，遭遇火災果斷應變逃生。



活動安全-戶外活動



教育部水域安全宣導（救溺五步、防溺水十招）



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫



大聲呼救



叫



呼叫 119、118
110、112



伸



利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋



拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划



利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

防溺水十招

生命無價！教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，不要跳水

第五招



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在水中，小心失溫

第三招



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意同伴狀況位置

第九招



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆



交通安全教育

自行車安全設備

煞車

前燈

夜間路況照明並
供對向車輛辨識

車輪反光裝置

供側向車輛辨識

安全帽

鈴號

供騎士主動示警

車尾反光裝置

供後向來車辨識

踏板反光裝置

供前後來車辨識





交通安全教育

交通部 安衛

安全帶 安全帽 防護確實GET!

機車騎士、乘坐者
應使用**安全帽**

戴妥：避免鬆脫或勒住脖子

戴上：避免頭臉直面撞擊

汽車駕駛人、
前座或小型車後座乘客
應使用**安全帶**

可避免
拋飛車外

可避免車內
撞擊受傷

安全帽

安全帶

未戴的致死率為有戴的

8.63 倍

3.6 倍



交通安全教育



居家防火、用電安全



注意用電安全 慎防電氣火災



拔下延長線或電器電線時，應手持插頭取下，不可僅拉電線，以免造成電線內部銅線斷裂。

電器設備電源插頭，不使用時應隨手拔掉。



延長線應選擇長度適中不可綑綁，以免使用時產生高熱造成火災，並不可放置於爐火等高熱器具上方及周遭。



用延長線應有過載自動斷電功能，避免同時使用，並分別插在不同插座。

不可使用白熾燈泡或電熱器烘乾衣物或棉被。



易生高熱之電器用品周圍不可放置易燃物品。



內政部消防署 關心您
<http://www.nfa.gov.tw>

廣告



學生藥物濫用防制



吸食笑氣 = 癱瘓人生



走出戶外 = 幸福人生



 **教育部**
Ministry of Education 關心您 [廣告]



用了喵喵

大事不妙

喵喵-第三級毒品，是一種新興毒品，多與其他毒品偽裝混雜於咖啡包中。

反毒大本營 教育部
防制學生藥物濫用資源網
相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請撥分機號碼)

詐騙防制



防詐騙·真簡單

三要注意

1. 冷靜研判
2. 查證165
3. 報警110

三不原則

1. 不信電話通知
2. 不告知個人資料
3. 不依所留電話查證



新竹郵局提醒您

借像

網路賭博防制



網路賭博誘惑多, 少年避之四步驟

落入騙局陷阱、獲利無法領回
請立即撥打165反詐騙專線尋求協助



~165

藉口不出金
關閉網站

4

社群平台
吸引注意



不輕信社群上所投放的廣告,
不隨意加LINE

3

帳面顯示
假獲利

2

博弈運彩
網站註冊

1



遠離來路不明的博弈網站、運彩網站
拒絕在網站註冊儲值



勿隨意相信會有專業顧問帶領操作、會穩賺不賠
勿陷入假獲利陷阱

刑事警察局
Criminal Bureau

防治數位/網路性別暴力



遊戲用槍防制



本槍非玩具

1. 低動能遊戲用槍應標示：
適用年齡標記：年齡滿14歲以上：槍口動能超過0.8焦耳 $\geq$ 1焦耳；
年齡滿16歲以上：槍口動能1焦耳 $\geq$ 2焦耳；
年齡滿16歲以上：槍口動能2焦耳 $\geq$ 3焦耳。



2. 勿在公共場所耍弄炫耀，不得朝眼部、臉部或人體其他脆弱部分發射，並應確保本人及射程範圍內所有人均已確實穿戴護目鏡，未成年人使用時須有成年人在場監督。
3. 不得改造、變造、使用金屬彈頭。



網路禮節與安全



最**夯**的擴增實境遊戲， 最**重要**的網路使用提醒

1 保護個人資訊

擴增實境遊戲需開啟行動裝置的定位功能，此舉動也暴露了使用者所在的位置，應儘量避免使用本名及容易辨識的暱稱，若要上傳照片也應該避免上傳住家附近的街景照，防止有心人士的追蹤。



2 不可邊行走邊玩

邊走路邊滑手機是非常危險的事情，切勿走路、騎腳踏車、騎機車或開車時使用手機。



3 不進出危險場所或管制區域

目前已有部分的機構及場所明訂禁止玩擴增實境遊戲，而有些機構雖然無禁止玩擴增實境遊戲，但都有相關的宣導政策，玩家也應遵守。



4 對於玩家邀約見面應有所警覺

若有玩相同遊戲的玩家要求見面，應該提高警覺，避免和陌生人見面及前往人煙稀少的地方，以保障自己的安全。



5 隨時注意身體狀況



擴增實境遊戲往往需要在戶外移動，需隨時注意自己的身體狀況，例如：外出活動時多補充水分，避免中暑。

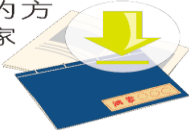
6 避免單獨行動及準備替代聯絡方式



因擴增實境遊戲非常耗電，建議玩家不要單獨行動或落單，且應有手機沒電後的相關因應措施，例如：攜帶行動電源。

7 勿下載來歷不明的App及秘笈

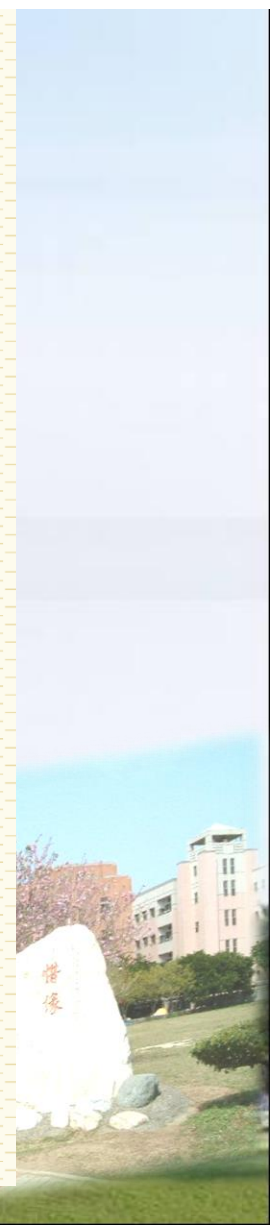
駭客常會藉由下載率高的App或議題來植入惡意程式及病毒，或設計類似畫面及網址，用網路釣魚的方式來竊取使用者資訊。玩家下載相關應用程式時應確認軟體來源，避免中毒或資料被竊取。



8 勿沉迷網路遊戲



任何網路遊戲都有沉迷的風險，為了避免網路遊戲沉迷，建議家長應限制孩子3C產品的使用時間。



網路成癮防制

網路沉迷 有害身心





新竹市虎林國小 防制人口販運宣導

認識人口販運

指以買賣或質押人口、性剝削、勞力剝削或摘取器官等為目的，而以強暴、脅迫、恐嚇、監控、藥劑、催眠術、詐術、不當債務約束或其他強制方法，從事招募、運送、交付、藏匿、媒介、容留國內外人口或使之隱避之行為。



人口販運3大主要類型：

勞力剝削



性剝削



器官摘取



捍衛人權

人口販運

Stop Human Trafficking

通報專線：110 / (02)2388-3095 (響鈴救我)



內政部入出國及移民署 關心您
National Immigration Agency



新竹市香山區虎林國民小學
111年暑假期間
學生活動安全注意事項宣導
祝大家暑假愉快！

