

那些年，我們甩不掉的 烈女纏郎 🙄

認識「跟蹤騷擾」

明明已經分手，他卻還是每天在我家門口等我，說什麼都不肯離開，我覺得壓力好大.....

已經拒絕他的邀約很多次了，卻還是不停傳簡訊、打電話來，現在的我，一聽到手機響，就很恐慌

.....

都已經在辦離婚了，竟還偷偷登入我的Email帳戶，查看我和別人的信件往來，甚至還僱私家偵探跟蹤我！

你也是跟蹤騷擾 (Stalking) 的受害者嗎？

跟蹤騷擾，是甚麼？

加害人刻意地以一連串直接或間接的方式，對被害人或其親友進行非自願、持續性、重覆性、威脅性的言語或行為，打擾被害人，讓他們感到困擾、恐懼，甚至安全遭到威脅。

(現代婦女基金會，2014)

不要小看跟蹤騷擾！



曾受到親密伴侶暴力的女性，遇到的比例特別高



手法、程度與頻率會不斷升高，最後演變成嚴重的傷害

發生
率高

危險
性高

恐懼
性高

傷害
性高



長期、持續，又逐漸增強的威脅，會造成被害者的高度恐懼



這樣的經驗會影響受害者的心理健康與社交生活

這些都是「跟蹤騷擾」

直接監視

通訊騷擾



- 尾隨；
- 沒有預警地出現；
- 在對方的工作場所或住家等地「站崗」...

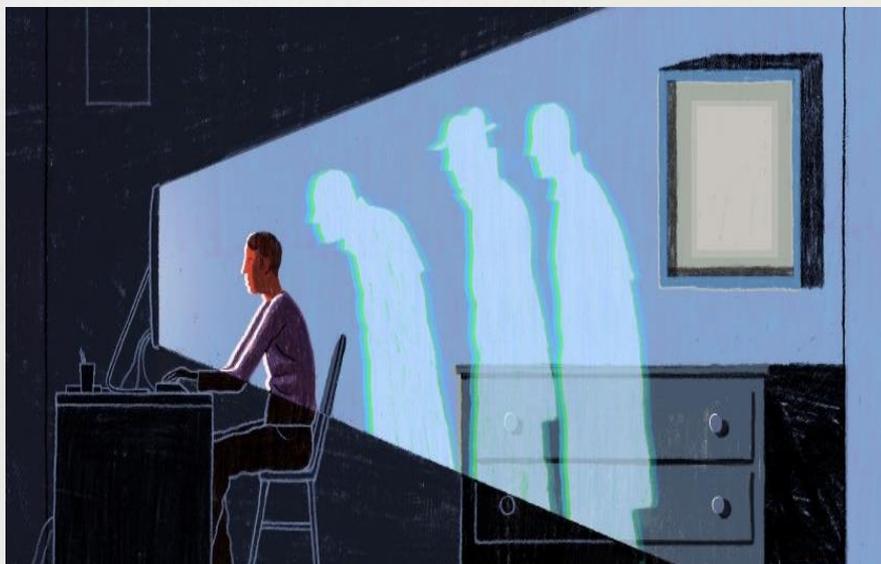


- 不斷用電話、簡訊、電子郵件或其他通訊工具（如社群網站）聯絡當事人

這些都是「跟蹤騷擾」

科技跟騷

- 監看對方的手機、電腦
- 以衛星定位系統監控對方行動



侵入或毀損財物

- 闖入對方的住家或是座車
- 破壞或毀損對方的財物



這些都是「跟蹤騷擾」

第三者跟蹤 / 代理跟蹤

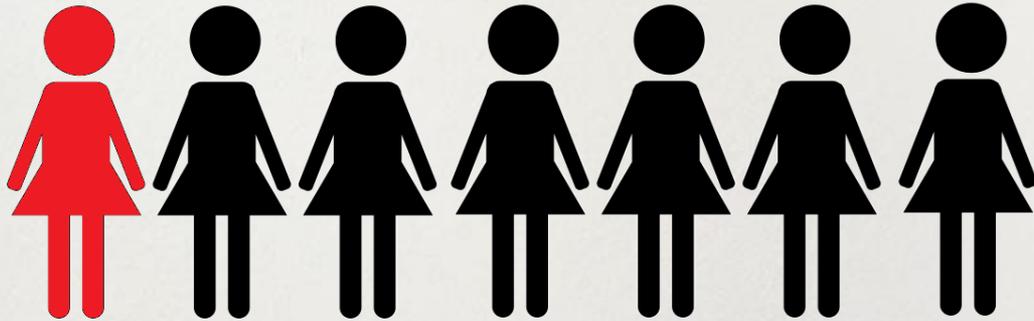
- 委託他人（例如徵信社）進行跟蹤



聽到「跟蹤騷擾」，你是不是只想到委託徵信社「抓姦」，或是躲在暗處「監視」伴侶這類的行為？其實，跟蹤的範圍很廣泛，而且要考虑發生的原因、背景，和是不是長期發生。

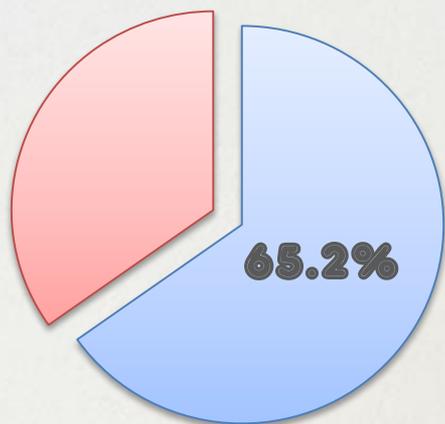
跟蹤騷擾有多嚴重？－國際篇

根據美國疾病管制局（CDC）在2011年所做的調查：
15.2%的婦女在一生中曾經有過被跟蹤的經驗，
也就是說，至少每7個女性中，就有一個是跟蹤的受害者。



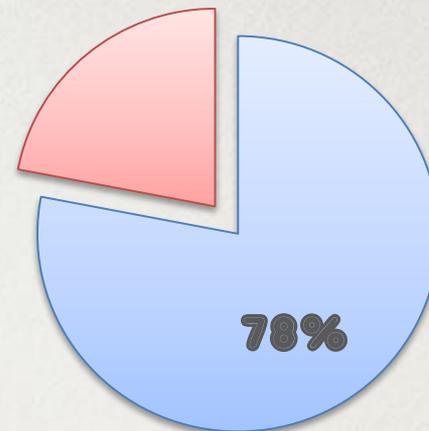
英國的調查則發現，在一年中，英國有4%的婦女、以及1.7%男士曾被跟蹤

跟蹤騷擾在台灣很普遍嗎？



■ 曾受到跟蹤之個案 ■ 未曾受到跟蹤

現代婦女基金會調查在102年時調查發現，接受她們服務的「**高危機親密伴侶暴力**」案件中，**65.2%**的人都有被跟蹤之情況。

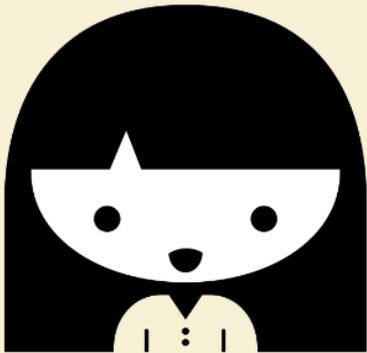


■ 曾受到跟蹤之個案 ■ 未曾受到跟蹤

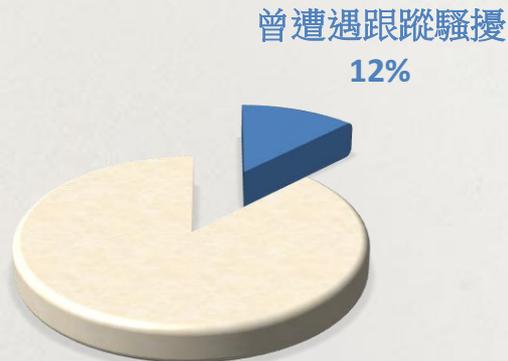
她們在103年時進行了另一項問卷調查，這次發現，**親密伴侶暴力的受害者**遭到伴侶跟蹤騷擾的比例居然高達**78%**。

年輕女性們的共同傷口

現代婦女基金會也在103年進行調查：
有**12.4%**的**年輕女學生**表示曾遇到跟蹤騷擾，
被跟蹤的型態以**通訊騷擾**為最多。



Created by Brad Ashburn
from the Noun Project



有哪些常見的迷思？

大部分的受害者都是
被陌生人跟蹤

絕大多數的加害者都是**熟人**，
甚至經常是**現任或前任伴侶**。
每8個受害者中，只有1個是被
陌生人跟蹤的

大部分的人會選擇報警處理

受害者們常選擇**隱忍**，可能是
不知道自己的遭遇屬於「跟蹤
騷擾」，或擔心不會被認真看
待，報警也於事無補

只要不去理會，加害者自然而
然就會放棄了

跟蹤騷擾的加害者很少主動放
棄，相反的，就算不理會他們
，**騷擾的頻率和強度還是有可能
越來越強**

有哪些常見的迷思？

這只是表達愛意的方式，
大家都說「等久了就是你的」

這樣的行為，對方可感覺不到
半點愛意！**真正的愛，應該是
出於尊重、理解**，而不是強迫
和死纏爛打。

大部分的加害者都
患有精神疾病

只有很有少數的加害者患有精
神疾病。**造成跟蹤騷擾的，並
不是疾病**，而是對「愛」的錯
誤理解，和對他人的不尊重

被跟蹤或騷擾又不會造成什麼
「真正」的傷害

受害者的日常生活會受到影響
，也可能出現各種**生理和心理
的問題**，例如失眠、焦慮，或
是害怕進行社交活動。

為什麼受害者們很難獲得幫助？

法律規範
不足 - 台
灣還沒有
跟蹤騷擾
專法

警方缺乏
相關知識

「跟蹤騷
擾」很難
被定義

受害者蒐
證舉證困
難

警方無法
隨時提供
保護

現代婦女基金會已經著手投入
「跟蹤騷擾防制法」的立法工作

受害者應該怎麼辦？

電腦、網路經常更換
帳號密碼

避免使用前任送的手機、
汽車、導航設備等

不要隨時打卡、po照片和
訊息時不要顯示自己的地點

相信自己的直覺，覺得自己
有危險時，隨時求助

改變日常生活習慣

告訴親友與同事自己被跟
蹤或騷擾，需要協助

打**113**，或諮詢縣市的家
庭暴力暨性侵害防治中心

隨身帶著防身器材，
例如噴霧劑或口哨

錄音、錄影、留下簡訊或
拍照作為具體證據

養成寫日記的習慣，
可以當作證據

正視跟蹤騷擾問題，現在開始！



「死纏爛打」並不是愛；你的「鍥而不捨」可能已經成為他 / 她的惡夢；



跟蹤騷擾或許不會形成肉眼可見的傷痕，卻可能造成當事人巨大的恐懼與壓力。

STALKING: KNOW IT. NAME IT. STOP IT.

我想知道更多相關資訊.....

製作：台灣反性別暴力資源網

參考資料：

台灣反性別暴力資源網特別企劃：

「跟蹤騷擾」

http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12_3.aspx?PK_ID=20&FPK=144

反性別暴力電子報第6期

<http://tagvedm.mohw.gov.tw/epaper.php?action=preview&id=136>

現代婦女基金會

<http://www.38.org.tw/List.asp?id=130>

圖片來源：

1. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Cat_stalking_birds.png
2. <https://victoryproject.wikispaces.com/path>
3. <http://motdamour.blogspot.de/2013/04/sms-damour-pour-sa-cherie.html>
4. <https://arcanusrandomstuffs.wordpress.com/2015/12/20/el-gran-negocio-de-hackear-para-gobiernos/>
5. <http://www.freefoto.com/preview/28-31-26/Crime-Scene-Do-Not-Enter>
6. <http://zabou.me/tag/surveillance/>
7. <https://wordchaos.wordpress.com/2012/03/12/stalking/>